

טיפול קבוצתי בגישה פסיכו-דינמית לנפגעי הפרעת דחק פוסט-טראומטית כרונית מורכבת

מורכבותה של הפרעת דחק פוסט-טראומטית כרונית מורכבת מתבטאת בעומק השינויים שהיא מחוללת ברבדים שונים של האישיות ובהתמשכותם לאורך זמן. מאפיינים אלו הופכים את תסמיני ההפרעה לעקשניים, ואת הטיפול בהם לקשה וחמקמק. עדויות שונות מצביעות על הפוטנציאל המבטיח של טיפול קבוצתי ארוך טווח בגישה פסיכו-דינמית בטיפול בנפגעי ההפרעה, בעידן שבו הטיפול הפסיכו-דינמי נתפס כבלתי מתאים לטיפול בנפגעי פוסט-טראומה. כחלק מן ההבנה באשר לפוטנציאל המבטיח של טיפול כזה בחרנו לבחון את יעילות הטיפול לפי מודל ייחודי שפותח ביחידה לתגובות קרב של חיל הרפואה בצה"ל. 36 משתתפים לקחו חלק בארבע קבוצות טיפול בשנים 2008-2009 לפי טווח הגיל ומשך הזמן שחלף ממועד החשיפה לאירוע מחולל הטראומה: שתי קבוצות צעירים ושתי קבוצות מבוגרים. הקבוצות טופלו על-ידי ארבעה זוגות שונים של מנחים משותפים, והערכתה של מידת היעילות הטיפולית נעשתה לפי רמת המצוקה הפוסט-טראומטית ולפי רמת התפקוד בשלושה מועדים: בתחילת הטיפול, עם סיומו בתום שנה, וחצי שנה לאחר סיומו. התוצאות בשתי הקבוצות מורות על ירידה מובהקת סטטיסטית בעוצמת התסמינים הפוסט-טראומטיים לצד עלייה מובהקת סטטיסטית ברמת התפקוד, בלא הבדלים מובהקים משמעותיים ביניהן. הדיון מעלה את הטענה כי ניתן להציב את הטיפול הקבוצתי ארוך הטווח בגישה פסיכו-דינמית כטיפול מרכזי במסגרת הכוללת של הטיפול בנפגעי פוסט-טראומה כרונית.